

Un ado sur sept a une conduite à risques

Invité par le lycée Pierre-Bourdan, un pédopsychiatre, spécialiste des adolescents à risques, a décodé les dangers et expliqué comment protéger les jeunes contre eux-mêmes.

Bernard Gilles

bernard.gilles@centrefrance.com

« L'adolescent en difficulté et consommateur de produits à risques : repérage et rôle de l'encadrant », tel était le thème de la conférence qui s'est tenue vendredi soir au lycée Pierre-Bourdan à Guéret.

Cette conférence entrait dans le cadre des animations diverses organisées au sein de l'établissement. « Former et informer font partie de nos missions principales », souligne Patricia Lamoureux, proviseur du lycée Pierre-Bourdan.

15 % des adolescents ont des conduites à risques

De fait, cette conférence a été organisée à l'initiative du comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté de l'établissement dont l'une des finalités est « la prise en charge, au sein de notre établissement, de tous les élèves, notamment ceux qui



CONFÉRENCIER. Le docteur Xavier Pommereau a décodé les comportements à risques. PHOTO BRUNO BARLIER

peuvent avoir une conduite à risques ».

Ouverte à l'ensemble des personnels de Pierre-Bourdan mais aussi des collègues et lycées creusois, sans oublier les partenaires traditionnels, comme les services académiques ou la MGEN, cette conférence a permis de mieux repérer ce qu'est à proprement parler une conduite à risques, de savoir se positionner mais aussi de mieux préciser le

rôle de l'adulte. Invité, le docteur Xavier Pommereau, pédopsychiatre et chef de service de deux unités d'hospitalisation de l'adolescent au CHU de Bordeaux, a décodé le comportement des adolescents et expliqué les raisons pour lesquelles ils peuvent être en grand danger. « De nos jours, nous assistons tout d'abord à une banalisation de la consommation d'alcool et de cannabis. Ensuite,

les filles sont actuellement en train de rattraper les garçons, aussi bien dans l'alcoolisation que la prise de cannabis. Enfin, il y a cette précocité pour entrer dans ces consommations à hauts risques. Au moment de l'adolescence, le corps et le cerveau sont encore en cours de construction, les risques de dépendance sont donc encore plus grands ! ».

Xavier Pommereau insiste :

« Tous ces comportements ont pour incidence une augmentation des accidents de deux roues, première cause de mortalité chez les jeunes ! Sans oublier les chutes d'une fenêtre ou d'un balcon. Les assauts sexuels non consentis, le racket ou encore le vol... ». Chiffres à l'appui, le pédopsychiatre finit de montrer la gravité de ces conduites à risques : « 85 % des ados environ font des écarts, mais 15 % ont des conduites à risques. Cela signifie qu'un adolescent sur sept met sa vie en danger. Si vous prenez une ville comme Guéret, d'environ 20.000 habitants, il y a environ 300 ados en grand danger ! ».

Prévention et responsabilisation

Xavier Pommereau explique ainsi ce phénomène sociétal : « Dans une société d'hyperconsommation, on traite trop les ados en simples consommateurs. On leur offre tout, sans qu'ils fassent le moindre effort. Après cinq jours d'école, après le mode prise de tête, ils profitent du week-end pour se lâcher, en mode zapping, en se "déchirant" le plus vite possible, avec de la boisson, de la drogue, pour vomir et "rendre" tout cela à la société. »

Face à cette « désespérance passive, encore accentuée par un contexte sociétal inquiétant, outre les mesures de prévention traditionnelles, formation et information, il faut tout faire pour rendre de nouveau les adolescents responsables ». ■